



Benvenuti alla **Billion Steps Challenge 2021**

Quest'anno vogliamo fare le cose in grande, con l'obiettivo di camminare insieme 2 miliardi di passi!

La **World Transplant Games Federation** è impegnata a promuovere il movimento, l'attività fisica e il benessere mentale all'interno della comunità dei pazienti trapiantati.

Ti invitiamo a unirti a noi e a fare i tuoi passi verso una salute migliore, mentre sensibilizziamo alla donazione degli organi e al trapianto, e celebriamo il dono della vita.

10 settimane - Due miliardi di passi!!!

Faremo un viaggio, sbloccando traguardi e premi entusiasmanti, mentre impareremo i benefici del camminare per la salute fisica, mentale ed emotiva.

La **Billion Steps Challenge** è aperta a chiunque - pazienti trapiantati, donatori viventi, famiglie di donatori, professionisti della salute, amici, famiglie e sostenitori.



ISCRIVITI

La sfida:

10 settimane di sfida - 2 miliardi di passi

Dal 20 settembre – al 28 novembre 2021

Crea la tua squadra: min. 2 / max. 6 persone

Possibilità di sfidare le altre squadre

Tutte le attività contano – ogni esercizio potrà essere convertito in passi

L'iscrizione è gratuita e tutti sono invitati a partecipare



SINCRONIZZA IL TUO DEVICE



CREA O UNISCITI A UNA SQUADRA

Come partecipare:

Clicca sul link della sfida **QUI** per iscriverti su MoveSpring

Iscriviti come nuovo utente con il codice org. : **WTGF21**

Segui i passaggi successivi per creare il tuo account MoveSpring

Connetti un dispositivo o aggiungi manualmente i tuoi passi

Crea o unisciti a una squadra



INIZIA A CAMMINARE

Cosa aspettarsi:

Nuove amicizie da tutto il mondo

Condivisione della tua strada nella chat della Challenge

Concorsi settimanali a premi

Raggiungimento dei traguardi della Challenge con una fortunata estrazione di premi

Aumento del numero dei tuoi passi giornalieri

La possibilità di sbloccare un TX Teddy Bear



**Facciamo un passo avanti nella sfida,
Facciamo un passo avanti per un maggiore benessere,
Facciamo un passo fuori e muoviamoci!**

MoveSpring

